



Blog



Facebook

Hot Topics

2014.5 vol.13

編集・発行：西日本短期大学 健康スポーツコミュニケーション学科

福岡市中央区福浜1-3-1

30kmウォークを開催しました！

4月26日(土)、恒例の30kmウォークを開催しました！今年、福浜キャンパスをスタートし、糸島市の筑前深江駅をゴールとするコースで、完歩を目指しました。このイベントは、①入学して間もない1年生の仲間づくり及び両学年間の親睦を深めること ②自身の体力を知ること、を目的として毎年実施していますが、今回は「ゴミ拾いを通して地域のクリーン活動に貢献すること」をテーマに掲げて30kmを歩きました。

当日は、開会式が行われた後、9時05分に軽快な足取りでスタート。まずはヤフオクドーム、福岡タワーなどの観光名所や、百道浜からの絶景を眺め、いざ西へ向かいました。第1チェックポイント(8km付近)の小戸公園では、まだまだ好調だった学生たち。第2チェックポイント(13km付近)の長垂海浜公園に到着する頃には足取りが重くなり、靴ずれなどのちょっとしたアクシデントも見受けられるようになりました。第2チェックポイントでは昼食をとり、博多湾の絶景に癒され、身も心もフレッシュ！その後は糸島市に入り、第3チェックポイント(21km付近)の伊都文化会館で休憩をとった後に、雄大な脊振山系の山々を見ながらひたすらゴールを目指しました。8時間ほどかけて無事に全員がゴールし、完歩した達成感を味わうことができました。1、2年生の交流が深まり、さらに、今回のテーマであったクリーン活動では多くのゴミを拾うことができ、すがすがしい気持ちでイベントを終えることができました(今回のイベントについては、「読売新聞 かわらばん(5/24)」に紹介されました。裏面に掲載しておりますので、ご覧ください。)



百道浜で福岡タワーをバックに



まだまだ余裕！



第2チェックポイントで昼食



街をきれいに！



足は重くなってきたけど、会話ははずみます



大自然に癒されました



達成感は最高でした！！(ゴールの筑前深江駅)

スポーツ指導者としての質を高める取り組み-PROGテスト-

PROG(PROGRESS REPORT ON GENERIC SKILLS)とは、大卒者として社会で求められる汎用的な能力・態度・志向(ジェネリックスキル)を育成するためのプログラムで、このジェネリックスキルを客観的に測定するテストが「PROGテスト」です。PROGテストには、知識を活用して問題解決する力を評価する「リテラシーテスト」と、経験を積むことで身についた行動特性を評価する「コンピテンシーテスト」があります。

本学科は、スポーツ指導者としての専門的な能力を身につけるだけでなく、短期大学として人間教育にも力を入れています。PROGテストを導入することで、学生の人間力の成長が可視化でき、「質の高いスポーツ指導者を育てる」教育に活かせると考えています。6月にはPROGテストの結果に基づいた解説を行います。



熱中症対策講座を開催しました

5月15日(木)、大塚製薬株式会社福岡支店の岩崎様をお迎えし、これからの季節に多くなる熱中症の対策についての講演会を開催しました。高齢者が脱水症状に陥りやすい理由、スポーツ活動時の水分喪失量、上手な水分補給の行い方などの内容に加えて、朝食を摂ることの重要性にもふれていただきました。スポーツ指導者を目指す学生たちにとって、貴重なお話を聞くことができました。

プロ野球観戦!

4月15日(火)、ヤフオクドームで行われた福岡ソフトバンクホークス vs 東北楽天イーグルスの試合を観戦しました。この日の試合はソフトバンクが4対1で勝利したため、試合後に行われたピクトリーセレモニーを観ることもできました。観戦した学生たちは、大観衆の一員として最高峰のプレーを心から楽しんでいました。本学科では、スポーツを「行う」だけでなく「観る」や「応援する」ことを通じて、スポーツ指導者としての資質を高める機会を設けています。

新入生を迎えました

春らしい陽気となった4月4日(金)、ヒルトン福岡において本年度の入学式が行われました。新入生のみなさんには、授業やイベント、サークル活動などを通して、実りある学生生活を送ってほしいものです。



オープンキャンパス情報



今年は午前と午後の2部構成！
詳細は次号でお知らせいたします。





平成26年5月24日(土) 読売新聞 福岡西かわらばん掲載

西日本短大 30キロウォークの絆

途中でごみ拾い

1年生にとって入学後初めての内容を一新。コースをの親睦を深める合同行事。見直し、グループ別の美化7回目の今年は実行委員 運動を企画、歩くだけでなく2年の赤塚奈史さん、共同作業の区間を盛りだ(19)ら、有志の学生7人が中心となり運営した。赤塚さんは、1年の時、30キロウォークがきっかけでクラスになじめようになったと誇耀、残れが見えど「頑張らないうち。今回は後輩たちのた



「全員完歩を目指して頑張ろう」。30キロウォークに挑戦した学生ら

44人 晴れ 完歩

西日本短期大学(福岡市中央区福浜)の健康スポーツコミュニケーション学科1、2年生44人が「30キロウォーク」に挑戦した。学生たちは、福浜キャンパスから「支庁」バス(糸島市)の最寄り駅のJR筑肥線「筑前深江」駅までを約9時間かけて歩き、「全員完歩」を達成した。

1年生「先輩の励ましで頑張れた」「もっと話聞きたい」



コースの途中、各チームで協力し、ごみ拾い

2年生「上級生の課題見えた」

でごみ拾いを頼いあい会話も弾んで打ち解けた。1年の内山清喜さん(18)は、緊張して足も痛がったけど、先輩の励ましで楽しく頑張れた。宗光千尋さん(18)は「みんないろいろな話ができ、先輩からもっと学校生活のことを聞いて充実させたい」と笑顔。赤塚さんは「上級生として足りない思の課題が見えてきた。私自身も取組のある行事になった」と話していた。



ゴールに向かって、元気に歩く学生たち(福浜直)

必見！2つのコースを設置します！！

(平成27年度入学生から対象)

健康スポーツコミュニケーション学科では、「なりたい自分」への道しるべをより明確にするため、平成27年度入学生から学科内に2つのコースを設けることとなりました。コースを設置することで履修する講義や目指す資格を従来よりもクリアにし、スポーツ指導者としての専門性を高めるための学習環境を整えます。思い描いている将来像に合った専門コースと一緒に学びませんか？

キッズスポーツコース

幼児を対象に身体能力・運動技能の発達を支え、「たくましさを創る」スポーツ指導者を育てます。

- | | |
|---|---|
| <p>(取得できる資格)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツリーダー ・ジュニアスポーツ指導員 ・レクリエーションインストラクター | <p>(考えられる進路)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幼児体育教室 ・スポーツクラブ ・スイミングクラブ |
|---|---|



フィットネス トレーナーコース

成人、中高齢者、障害者を対象に健康・体力づくりを支え、「元気を創る」スポーツ指導者を育てます。

- | | |
|--|--|
| <p>(取得できる資格)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康運動実践指導者 ・トレーニング指導者 ・エアロビクダンス エクササイズインストラクター ・障害者スポーツ指導員 | <p>(考えられる進路)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツクラブ ・フィットネスクラブ ・健康増進施設 ・障害者スポーツ施設 |
|--|--|

