

運動神経を高めよう！



西短キッズスポーツ フェスティバル

日時 11月30日（日） 9:20～12:10（9:00受付開始）

会場 西日本短期大学 体育館（福岡市中央区福浜1-3-1）

キッズダンス

バランスや持久力など、たくさんの体力の要素を取り入れたダンスです。お姉さんお兄さんと楽しく踊りましょう！！

ヘキサスロン体験

運動が苦手でも、エアロケットやソフトハンマーなどの道具を使って遊び感覚で「走る」「跳ぶ」「投げる」を楽しむことができる新しいスポーツです！

コーディネーショントレーニング

「脳」と「からだの動き」を調和させ、器用な動きができるようなトレーニングを行います。

対象 小学1～4年生

定員 40名（先着順）

持ち物 飲み物・体育館シューズ・タオル・運動できる服装

申込方法 ①、②のいずれかの方法で申し込んでください。【11月21日(金)締め切り】

- ①裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記宛てにFAXで送付。
- ②右のQRコード、または下記URLにある専用フォームから申し込む。



後援 福岡市、福岡市教育委員会、福岡市スポーツ協会

協賛 大塚製薬株式会社

問い合わせ 西日本短期大学ウェルネスサポートクラブ（健康スポーツコミュニケーション学科内）
（TEL）092-721-1141[担当：フナイ] （FAX）092-721-1536
（mail）kenspo@nishitan.jp （URL）<http://nishitan.jp/sports/>

ウェルネスサポートクラブ（府内研究室内） 宛
（FAX） 0 9 2 - 7 2 1 - 1 5 3 6

[氏名]
[住所] 〒
[電話番号]
[小学校名・学年]
[生年月日]
[保護者氏名]

※個人情報は当イベントのみで使用いたします。

【西日本短期大学へのアクセス】

〒810-0066
福岡市中央区福浜1-3-1

- 西鉄バス
(博多駅バスセンター、天神1A乗り場)

61・68番<福浜行>
福浜終点下車徒歩1分

300番系統 都市高速経由
伊崎下車徒歩4分

- 地下鉄
地下鉄唐人町駅下車徒歩15分



※駐車場には限りがあります。できる限り公共交通機関を利用してご来場くださいますようお願いいたします。