



Blog



Facebook

# 健スポのキャリア支援教育

健康スポーツコミュニケーション学科では、様々なキャリア支援教育を実施しています。今回はその一部をご紹介します。

## PROGテスト

本学科ではスポーツ指導者としての専門的な能力を身につけるだけでなく、人間教育にも力を入れて取り組んでいます。その一つがPROGテストです。PROGテストでは人間力の成長が可視化でき、質の高いスポーツ指導者養成に役立つと考えています。



(テストの様子)



(結果解説会でのディスカッション)

※PROG(PROGRESS REPORT ON GENERIC SKILLS)とは、社会で求められる汎用的な能力・態度・志向(ジェネリックスキル)を育成するためのプログラムで、これを客観的に測定するテストがPROGテストです。

## スーツの着こなし講座

おしゃれなスーツを手掛けられているスーツセレクトの担当者様にお越しいただき、第一印象の重要性やスーツの選び方、またスーツの着用時の注意点など、就職活動を乗り切るうえでのポイントをたくさん教えていただきました。



(着丈の確認)



(サイズの確認)



(ネクタイの結び方)

## 企業説明会

スポーツ関連の企業3社をお招きし、企業説明会を開催しました。講師の方々には、業務の内容や社会人としての心構えなどについてお話しいただき、学生たちにとって大変充実した時間となりました。



松本 善巳 様  
(カワイ体育教室)



佐藤 秀徳 様(右)・赤荻 奈央 様  
(カーブス)



田中 稚歳 様  
(ルネサンススポーツクラブ)



真剣に聴き入る学生たち

これらの教育活動を通して、学生たちは自身に不足しているものや行動特性を知るとともに、就職活動への準備を進めています。今後の活動としては、1年生は6~7月にかけてスポーツ施設見学研修を行い、また2年生は8~9月にかけてスポーツ施設実習に取り組みます。

## 熱中症対策講座 を開催しました

5月28日(木)、大塚製薬株式会社の大田原美奈子様をお迎えし、これからの季節に多くなる熱中症の対策についての講演会を開催しました。

日常生活及びスポーツ活動時の水分喪失量、熱中症のメカニズム、上手な水分補給の行い方などの内容に加えて、朝食を摂ることの重要性についてもお話いただきました。スポーツ指導者を目指す学生たちにとって、貴重なお話を聞くことができました。



## 第8期生が入学しました！

4月3日(金)、ヒルトン福岡シーホークにおいて本年度の入学式が行われ、本学科には第8期生が入学しました。

新入生のひとりである角地莉奈さんは、北海道の旭川藤女子高校出身。高校時代はバスケットボール部で活躍し、スポーツ特待生として本学に入学しました。遠く離れたご家族に恩返しができるよう、2年間でスポーツに関する専門的な知識をたくさん身につけて、将来は高齢者の健康づくりのお手伝いができるようなスポーツインストラクターを目指しています！



第8期生も元気です！



角地 莉奈 さん



# Hot Topics vol. 19

## 夏のオープンキャンパス特集！

本学科では、平成27年度入学生からフィットネストレーナーコースとキッズスポーツコースを新設。夏のオープンキャンパスでは、それぞれのコースで開講している授業を体験できます！

7/18  
(土)

10:30～12:00  
車椅子バスケットボール  
ダブルダッチ  
13:00～15:00  
エアロビックダンス  
運動あそび  
運動能力測定  
マシーントレーニング

8/2  
(日)

10:30～12:00  
車椅子バスケットボール  
ダブルダッチ  
13:00～15:00  
エアロビックダンス  
運動あそび  
運動能力測定  
マシーントレーニング

8/23  
(日)

10:30～12:00  
テーピング・マッサージ  
ダブルダッチ  
13:00～15:00  
エアロビックダンス  
ボールエクササイズ  
運動能力測定  
マシーントレーニング

### 参加者 VOICE

進路相談の質問に、先生が笑顔で丁寧に  
応えてくれました。

先生方が以外とおもしろくて  
楽しかったです。

先生や学生の方に  
気軽に相談でき、  
とても親切でした。

学校全体の  
雰囲気が  
よかったです。

ランチが  
美味しかったです。

保護者のみの  
参加でしたが  
次は子どもと  
一緒に来ます。

在学生の  
生き生きとした  
明るさが  
印象的でした。



車椅子バスケットボール



運動あそび



マシーントレーニング



ダブルダッチ



エアロビックダンス



テーピング・マッサージ