



HOT TOPICS



FOR ALL SPORTS LOVERS!! -スポーツを愛する学生たちのキャンパスライフ-

あなたのキャンパスライフ 教えてください！

約2か月(2～3月)の春休みの後、卒業&進級を迎える学生たち。キャンパスライフの思い出や春休みの予定を聞いてみました。

メディカルフィットネス 内定



2年 東さん/鹿児島県徳之島高校出身/
メディカルフィットネススタジオブレ
ーニングに内定/健康運動実践指導者、
初級障がい者スポーツ指導員、エアロ
ビックダンスエクササイズインストラ
クター、国家資格第一種衛生管理者等
の資格を取得(見込含)

1番の思い出は 福浜祭！

西短は専門学校より幅広く学べ、
資格をたくさん取ってすぐ社会に出
れます。勉強は忙しかったけれど、
授業やサークル活動で違う学科の
学生とも仲良くなれて充実した2年
間でした。1番の思い出は学祭の福
浜祭！ゼミで出したパラSPORTS
のブースで来場者と交流したり友人
と模擬店を回ったりして楽しめまし
た。卒業後はトレーナーとして大人
へ運動指導・トレーニング指導をし
ます。目指していた仕事に就けて嬉
しいです。



公共体育施設 内定



2年 岡崎さん/福岡県若葉高校出身/
(株)ミカサに内定/健康運動実践指
導者、ストレッチングエクササイズ
インストラクター、レジスタンスエク
ササイズインストラクター、国家資格第
一種衛生管理者、レクリエーション・
インストラクター、ジュニアスポーツ
指導員等の資格を取得(見込含)



実践的な授業で スキルを磨きました

キッズスポーツコースとたくさんの
資格が魅力で西短を選びました。2
年間はすごく充実！特に学生だけで
イベント企画・運動指導をしたキッ
ズスポーツ指導演習が印象的です。
指導案の作り方や指導法を実践的に
学び、大変でしたが自分の課題がよ
く分かってとても良い経験でした。
イベントに何度も来てくれる子ども
の成長も間近で見れて嬉しかったで
す。卒業後は公共体育施設のスポ
ーツ指導員として運動イベントの企画
やトレーニング指導を行います。

春休みは実習と 語学留学！



1年 西村さん/長崎県大村高校出身/
顔出しは恥ずかしいです...とのこ
とで、代わりに西村さんが大好きなホ
ワイトタイガーのイラストです♪



四年制大学並みの資格が取れるので
西短に進学しました。春休みはフィ
ットネス企業で約2週間実習をした
後に、オーストラリアに1か月語学
留学に行きます！長期休みがあるこ
とに入学後に気づき、家族に「行っ
て来たら」と勧められて決断！ホー
ムステイをして語学学校に通う予定
です。海やカフェ、観光に行ったり
などもして、色々なことを経験して
きたいです。

▼その他の内定情報▼

カワイ体育教室(幼児体育教室の先生、複数名)
JSSスイミングスクール(水泳コーチ)
キッザニア(一般企業)

四年制大学編入なら
専門学校より
短大がオススメ

主な実績
鹿屋体育大学
西南学院大学
別府大学
太成学院大学

教員免許
も取得！

- 大学によって**指定校推薦制度**があります
- 西短から四年制大学に編入するメリット**は
こちらでチェック☞



こんなスポーツイベントも！

スポーツで国際交流/ 留学生との運動会

西短で日本語を学ぶ留学生に日本の
運動会を体験してもらいイベントを
開催しました。健スポの1年生が種
目決めや進行を行い、当日は国や年
齢を超えて大変盛り上がりしました♪



学生生活最後の思い出作り/ 健スポカップ

2年生発案・企画・運営の健スポカ
ップ(バレーボール、バスケットボ
ール)を1月に開催！コロナ禍の高
校、大学生活は難しいこともあっ
たと思いますが、この日のような
学生生活の思い出を胸に社会に羽
ばたいてほしいと思います。



動画はここで
チェック☞



入学試験も 残りわずか!

▶総合型選抜・社会人選抜

面談申込・出願 ～ 3月16日（木）必着
面談日・試験日 平日9～16時で本人宛通知
合否発表日 本人宛通知
※入学手続締切日 合否発表後から14日後まで



スポーツについて幅広く学ぶ

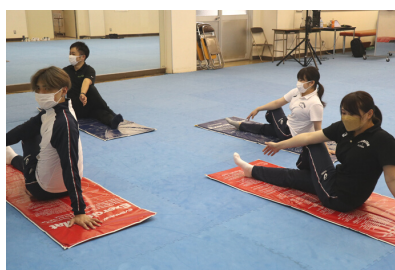
夢への一歩を踏みだそう!

今年も最前線で活躍する講師から学びました!

本学では最前線の現場で活躍する方々が非常勤講師として教えてくれる贅沢な学びの環境が整っています。



プロ選手もサポートする
スポーツトレーナーから学ぶ
テーピング&マッサージ



エアロビック元日本代表
から学ぶストレッチや
エアロビックダンス

その他、

- ▶オリンピックで陸上日本代表帯同経験もあるトレーナーから学ぶスポーツ傷害、リハビリテーション
 - ▶マラソン元オリンピック代表の講師から学ぶウォーキング&ジョギング
 - ▶幼児体育の現役講師に学ぶ幼児体育演習、発育発達論
- などの科目もあり、就職後に役立つ知識・スキルを身に付けられます



スノースポーツ実習

2月1日～4日に長野県栂池高原でスキー実習を行いました。4日間の実習で初心者もスムーズに滑れるようになりました!



就活キックオフセミナー

キャリアサポートの一環で1年生を対象に学科主催の合同企業説明会『就活キックオフセミナー』を1月に開催しました。また2～3月に1年生は企業実習に取り組みます。



7社にご参加頂きました。感謝申し上げます。

- ・フィットネス企業2社
- ・幼児体育/キッズスポーツ企業2社
- ・スイミングクラブ1社
- ・公共体育施設1社
- ・パラスポーツ施設1社

最新情報は学科SNSで配信中!
ぜひご覧ください



学科ブログ

