



Blog



Facebook

# キャリア支援教育

健康スポーツコミュニケーション学科では、様々なキャリア支援教育を実施しています。今回はその一部をご紹介します。

## PROGテスト

本学科ではスポーツ指導者としての専門的な能力を身につけるだけでなく、人間教育にも力を入れて取り組んでいます。その一つがPROGテストです。PROGテストでは人間力の成長が可視化でき、質の高いスポーツ指導者養成に役立つと考えています。



テストの様子



※PROG(PROGRESS REPORT ON GENERIC SKILLS)とは、社会で求められる汎用的な能力・態度・志向(ジェネリクススキル)を育成するためのプログラムで、これを客観的に測定するテストがPROGテストです。

## スーツの着こなし講座

おしゃれなスーツを手掛けられているスーツセレクトの担当者様にお越しいただき、第一印象の重要性やスーツの選び方、またスーツの着用時の注意点など、就職活動を乗り切るうえでのポイントをたくさん教えていただきました。



# 多彩なイベント

健康スポーツコミュニケーション学科では、学科独自の様々なイベントを毎年実施しています。本号では、今年度4月に行われた2つのイベントをご紹介します。

## キックオフ研修

4月9日(土)10日(日)、福岡市にある「海の中道青少年海の家」にて、1年生のキックオフ研修が行われました。これは、新入生が大学生活や将来について考え、また同級生や教員とコミュニケーションを取ることを目的とした1泊2日の宿泊研修です。講義や体力測定、アクティビティが行われました。

## 団マラニック

4月23日(土)、1、2年生参加の団マラニックが行われました。二丈キャンパスから福浜キャンパスまでの約30kmの道のりをチーム(団)で楽しみながら踏破(マラニック)を目指すイベントです。途中から雨が降り出す悪天候の中、学生たちは互いに声を掛け合いながら学年の垣根を越えて励まし合い、全員が完歩しました。

## 熱中症対策講座

を開催しました



4月28日(木)、大塚製薬株式会社の玉置様をお迎えし、これからの季節に多くなる熱中症の対策についての講演会を開催しました。

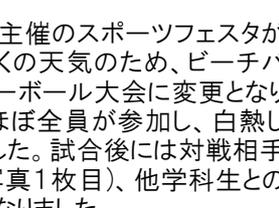
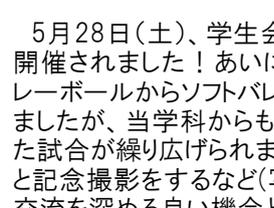
日常生活及びスポーツ活動時の水分喪失量、熱中

症のメカニズム、上手な水分補給の行い方などについてお話いただきました。スポーツ指導者を目指す学生たちにとって、貴重なお話を聞くことができました。



## 学生たちの夏が到来!

# 西短スポーツフェスタ



5月28日(土)、学生会主催のスポーツフェスタが開催されました! あいにくの天気のため、ビーチバレーボールからソフトバレーボール大会に変更となりましたが、当学科からもほぼ全員が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。試合後には対戦相手と記念撮影をするなど(写真1枚目)、他学科生との交流を深める良い機会となりました。



Blog



Facebook

# 健康スポーツコミュニケーション学科

## キッズスポーツ

コース

### 取得できる資格

水泳コーチ(日体協公認)、スポーツリーダー、  
ジュニアスポーツ指導員、レクリエーションインストラクター 他

水泳コーチが取れる短大は日本で3校だけ!



### 卒業後の進路先

幼児体育教室  
スポーツクラブ  
スイミングクラブ

## フィットネストレーナー

コース

### 取得できる資格

健康運動実践指導者、トレーニング指導者、  
エアロビックスエクササイズインストラクター 他



### 卒業後の進路先

スポーツクラブ  
フィットネスクラブ  
健康増進施設  
障害者スポーツ施設



全国の短期大学でも数少ないスポーツが学べる学科!  
様々な世代の人々のスポーツ活動を「支える」人材を育成します

## スポーツ特待生制度

(高校3年間の競技成績による減免制度)

	減免額	選考基準
A特待生	授業料全額免除	全国大会に出場した者
B特待生	授業料半額免除	各地区大会で優秀な成績を修めた者
C特待生	授業料の一部	各都道府県大会で優秀な成績を修めた者

注1) 特待生としての面接あり 注2) A0入学試験受験者は特待生制度を適用しない 注3) 地方入試は実施しない

## 夏のオープンキャンパス

それぞれのコースで開講している授業の体験ができます!

去年の様子



マシントレーニング



エアロビクエクササイズ



運動遊び

今年の日程は、

7/17  
(日)

8/7  
(日)

8/20  
(土)

地方からの無料バスツアーあり!  
詳細はホームページでご確認下さい

の3回です  
ぜひお越しください!