



# Hot Topics

2013. 1 vol. 5

## 長距離走歩大会を開催しました

12月22日(土)に毎年恒例の長距離走歩大会を開催しました。今年も大濠公園を会場とし、2時間で走ったり歩いたりして活動した距離を競いました。今回で5回目を迎えましたが、初めて小雨の降る中での開催となりました。スポーツイベントには雨はつきものであることを考えれば、雨天時にイベントを開催するにあたっての良い経験になりました。

開催の趣旨のひとつに、各自のペースで健康づくり運動を行うことを掲げています。2時間走り続ける学生もいれば、ジョギングとウォーキングを組み合わせたり、ウォーキングで汗を流す学生もいました。

結果は、男子学生の優勝が24km、女子学生が16kmでした。男女それぞれの1～3位までの入賞者には賞状と記念品が授与されました(右写真)。寒い中での開催となりましたが、非常勤の先生や事務職員の方々の参加もあり、活気あるイベントとなりました！また、毎年のごとく、大会を支えてくれた実行委員及び運営に携わってくれた学生の活躍があってこそ成り立ったイベントでした。

なお、来年度からはこのイベントの名称を「EKIDEN大会」に変更し、チームでタスキをつなぎ競う形で開催することが決まっています。



女子表彰者(1～3位)



男子表彰者(1～3位)



熾烈な2位争い



周回数を記録する実行委員



首位争いのデットヒート

## スポーツ施設現場実習の報告会を開催しました

11月22日(木)と29日(木)の両日、2年生によるスポーツ施設現場実習の報告会を開催しました。

本学科の2年生の多くは、8月から9月にかけてスポーツ施設現場実習に取り組みます。今年も、民間のスポーツクラブや病院併設のメディカルフィットネスセンター及び福祉施設のうち、自分が希望した施設に実習を依頼し、社会人としての心得を学ぶことができました。

2年生の報告者は、施設の特徴や大変だったこと、及び現場で重要となる資質や能力などについて、実習時のノートや実習中の写真を用いて詳しく報告してくれました。特に、お客様とのコミュニケーションの取り方の話や指導中の失敗談などは参加した1年生が興味深く聞き入っていました。

実習を終えた2年生は、たくさんの経験をおとして社会人としての“大変さ”と“楽しさ”を実感できたようです。報告会に参加した1年生にとっては進路選択を行う上で、貴重な話を聞くことができた会でありました。



## Make a splash!

スポーツ指導者を目指すためには、

絶対に持っておきたい！

そんな資格が、さらに増えます！

スポーツトレーナーやスポーツインストラクターなどの人材育成を行っている本学科では、学生が活躍する場の広がりを考え、スポーツ指導現場のニーズを捉えたスポーツ指導者関連の資格を揃えることに積極的に取り組んでいます。今回、これまでの資格の他に、新たに在学中に取得できる資格が加わりました。

※詳細については裏面をご覧ください。

## 一般 I 期入学試験情報

|          |                                |
|----------|--------------------------------|
| 出願期間     | 平成25年 1月 21 (月) ～ 2月 6日 (水) 必着 |
| 試験日      | 平成25年 2月 9日 (土)                |
| 試験会場     | 本学                             |
| 選考方法     | 国語総合(現代文のみ)・面接・書類審査(面接票含)      |
| 合否発表日    | 平成25年 2月 18日 (月) 郵送にて通知        |
| 入学手続き締切日 | 平成25年 3月 8日 (金)                |
| 受験料      | 28,000円                        |

## 3月16日(土)

### オープンキャンパスを開催します！

今年第1回目のオープンキャンパスを3月16日(土)に開催いたします。今回は在学生在が中心となって各体験を運営します。下記の体験を準備してお待ちしております！昨年からの取り組んでいるダブルダッチの披露も行う予定です。

- ・チューブトレーニング
- ・格闘エクササイズ
- ・バランスボールエクササイズ
- ・障害者スポーツ





# 取得できる資格が増えました！

## 就職の場がさらに広がります！

健康スポーツコミュニケーション学科では開設当初から健康運動実践指導者や障害者スポーツ指導員などの健康・スポーツ関連の資格が取得できていましたが、最近、スポーツ指導の現場では、より専門的な指導能力を有したインストラクターやトレーナーが求められています。そこで、来年度から新たに**トレーニング指導者**と**エアロビックダンスエクササイズインストラクター(ADI)**の資格が本学科で取得できるようになりました。これらの資格を取得することによって、ますます就職の幅を広げていくことが可能になると考えられます。資格の詳細については下記のとおりです。

### トレーニング指導者(日本トレーニング指導者協会 認定)

#### (資格の概要)

対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要な知識を習得したと認められた者に授与されます。スポーツ選手や一般人を対象としたトレーニング指導の専門家として活動するための基礎資格として位置づけられます。

#### (活かせる職種)

フィットネスインストラクター、パーソナルトレーナー、その他トレーニング指導の専門家



### エアロビックダンスエクササイズインストラクター(日本フィットネス協会 認定)

#### (資格の概要)

エアロビックダンスエクササイズをとおして健康づくり運動を提供し、体を動かすことの楽しさを伝えるスポーツインストラクターです。運動処方論の理論に基づいて、運動の効果と安全性が確保できるようなプログラムを構成したうえで指導を行います。

#### (活かせる職種)

エアロビックインストラクター、フィットネスインストラクター

