



球技大会 in 福浜ビーチ

5月25日(土)、毎年恒例の球技大会が福浜ビーチで開催されました！総勢170名が参加し、ビーチバレーとビーチフラッグで熱い戦いを繰り広げました。

ビーチバレーは、全体で24チームの参加があり、そのうち7チームは健スポからの出場。なんと、健スポ2年生で構成した「遊び隊」チームが優勝！また、4位には健スポ1年生女子で構成した「CHIBI」チームが入る大健闘。ビーチフラッグでは、男女の1, 2位を健スポ学生が独占する活躍で、イベントを盛り上げてくれました。ひと足早く、ビーチで初夏を満喫できました！



優勝した「遊び隊」チームのプレー



4位の「CHIBI」チーム



ビーチフラッグで真剣勝負！



応援にも熱が入ります！



好プレーが続出でした



最高の景観をバックにプレー



相手チームに感謝！

“見るスポーツ”も楽しんでいます！

福浜キャンパス近隣にはヤフオク！ドームやレベルファイブスタジアムがあり、プロ野球やJリーグの試合を間近で見ることができます。

今年度もゼミ活動や学科の活動として観戦に行っています！普段は、「自分でする」が中心の学生たちですが、「見るスポーツ」も楽しんでスポーツの「深〜い…」ところを感じてもらえたらと思います。



5月12日のアビスパ福岡 vs ガンバ大阪(レベルファイブスタジアム)



6月13日のソフトバンクークス vs 東京ヤクルト(ヤフオク！ドーム)
この日の試合でホークスの交流戦優勝が決まり、ボルテージは最高潮でした！



進路支援講座を開催しました

6月6日(木)の総合演習において、3名の先生方をお招きし進路支援講座を開催しました。

(講師の先生方)

- ・佐藤 秀徳 様(株式会社ライフネス カーブス事業部 部長)
- ・熊丸 翔太 様(木下スポーツクラブ スポーツ指導員)
- ・江口 歩 様(早稲田イーライフ トレーナー)

佐藤様は、事業内容や社会人としての楽しみ方、輝き方をお話してくださいました。また、熊丸様、江口様は本学科の卒業生であり、社会人としての心構えや学生時代にやるべきことなどについてお話してくださいました。3名の先生方に刺激をいただき、充実した時間となりました。



佐藤 秀徳 様



江口 歩 様



熊丸 翔太 様



やるべきことが見えてきました！



6月6日、福浜キャンパス近くの当仁校区自治協議会が主催された「歩こう会」に参加しました。ストレッチを担当させていただいたり、参加者の方々と楽しく歩きました。

松波ゼミ 地域貢献



6月21日～22日にかけて今宿野外活動センター(福岡市)でキャンプを行い、高祖山登山を実施しました。

星子ゼミ アウトドア・スポーツ



6月23日、視覚障害者と健常者が一緒にプレーできるフロアバレー大会に出場しました。決勝リーグまであと一歩でした。

高木ゼミ 障害者スポーツ



博多女子高校との高大連携事業において、エアロビックダンスを中心としたエクササイズを担当させていただいています。

府内ゼミ 健康づくりエクササイズ



Blog



Facebook

いよいよ開催！オープンキャンパス特集

7月21日(日)・8月4日(日)・8月24日(土)

いよいよオープンキャンパスのシーズンがやってまいりました！今年も健スポのことをよく知っていただけるような体験を準備いたしております。みなさまのご来場を心よりお待ちしております！

ダブルダッチ

ダブルダッチとは2本のロープを使って行うアクロバティックな縄跳びです。在学生在がパフォーマンスを披露し、ご来場のみなさまにも体験していただく予定です。

エアロビックダンス

インストラクターになること目指し、日々勉強を重ねている学生によるエアロビックダンスを体験していただけます。エクササイズ楽しさをみなさまにお伝えいたします。

テーピング & マッサージ

オープンキャンパスでは大人気のテーピング & マッサージ体験。スポーツ傷害が起きた際のテーピングの手順とケアの方法を学びましょう。

チューブエクササイズ

インナーマッスルの強化や高齢者の筋力トレーニングとして導入しやすいチューブエクササイズ。こちらの体験も、インストラクターを志す学生が担当します。

ジョギング & マラソンクリニック

バルセロナオリンピック女子マラソン代表で、本学の駅伝部監督でもある小嶋由水先生によるクリニックです。オリンピックの講座に乞うご期待！

障害者スポーツ体験

障害者スポーツの代表格である車椅子バスケットボールや、ロンドンパラリンピックで日本チームが金メダルを獲得したゴールボールを体験していただけます。

ボールエクササイズ

エクササイズ用のボールを使って、ご家庭で簡単に楽しみながら行うことができるボディシェイプ・エクササイズを行います。体の“芯”から鍛えます。

身体運動科学実験

運動を行うと、身体の中で様々な反応が起こります。心拍数はその代表です。専用の機器を用いて運動中の心拍数を測定すると、いろいろなことが分かります。

○上記の体験の他に、トレーニングルームを常時開放し、トレーナーを志す学生によるマシントレーニング体験も行います。

○上記の体験は、オープンキャンパス全日程の中で予定している体験です。各開催日における体験は、健スポブログで事前にご案内させていただきます。



ボールエクササイズ



エアロビックダンス



車椅子バスケットボール
(※写真は全て昨年の様子)

スポーツ特待生入学制度

スポーツに思いっきり打ち込んだ人は必見！

| 区分 | 減免額 | 選考基準 |
|------|---------------------|---------------------|
| A特待生 | 入学金免除、2年間の授業料免除 | 全国大会に出場した者 |
| B特待生 | 入学金半額免除、2年間の授業料半額免除 | 各地区大会で優秀な成績をおさめた者 |
| C特待生 | 入学金免除 | 各都道府県大会で優秀な成績をおさめた者 |

○推薦Ⅰ期(11月9日実施)及び推薦Ⅱ期(12月14日実施)の合格者の中から選考します。

○原則として出願時までの大会出場の成績とします。

※詳しくは学生募集要項をご覧ください。入試係(直通092-721-1152)へお問い合わせください。